

# Datumi začetniških tečajev

- od 15. junija do 19. junija
- od 22. junija do 26. junija
- od 29. junija do 3. julija
- od 6. julija do 10. julija
- od 13. julija do 17. julija
- od 20. julija do 24. julija
- od 27. julija do 31. julija
- od 3. avgusta do 7. avgusta
- od 10. avgusta do 14. avgusta
- od 17. avgusta do 21. avgusta
- od 24. avgusta do 28. avgusta
- od 31. avgusta do 4. septembra
- od 7. septembra do 11. septembra

SIRENA  
Tržaški Pomorski Klub

## Jadralni tečajji 2020

ZKB

dotcom  
www.dotcom.ts.it

SIRENA  
1924

Tržaški Pomorski Klub

## Jadralni tečajji 2020

zssdi

FIV

Jadralna šola pri TPK Sirena poteka v poletnih mesecih na lepo urejenem društvenem sedežu ob morju in je namenjena vsem osnovnošolcem in srednješolcem, ki bi se radi približali svetu jadrnanja.

Enotedenski tečajji nudijo otroku spoznavanje in osvajanje osnov jadrnanja; poleg tega tečajniki odkrivajo skrivnosti morja in vetra, spoznavajo osnove vremenoslovja, spoznajo jadrnico Optimist in njene sestavne dele, pridobivajo spretnosti na plovilu, ki ravnotežja do uporabe krmila in izkoriščanja vetra.

Glavna dejavnost, predvsem v prvih dneh tečaja, je igra. Otroci, plavajo z rešilnim jopičem, tekmujejo v veslanju, plujejo, si podajajo žogo z enega čolna na drugega, krepijo medsebojna prijateljstva, spoznavajo nove sovrstnike itd. Tako je vsakemu omogočeno, da se v družbi zabava, premaga morebitni začetni strah pred vodo in jadrnico ter da ju vzljubi na nevsiljiv način.

V kratkem času otroci pridobijo potrebno spretnost in gotovost in v nadaljevanju postopoma osvajajo veščine jadrnanja. Otrok, ki zaključi enotedenski tečaj, zna sam sestaviti svoj Optimist in samostojno krmariti.

**Tel.: +39 040 422696**

**Mobi.: +39 340 5775204**

**E-mail: [info@tpkcntsirena.it](mailto:info@tpkcntsirena.it)**

**Spletna stran: [www.tpkcntsirena.it](http://www.tpkcntsirena.it)**



### **Začetniških tečajji**

#### **Urnik**

Tečajji bodo potekali od ponedeljka do petka od 8.30 do 17.00 ure.

#### **Dnevni program**

8.30 – 9.00 starši pripeljejo otroke na sedež Sirene  
9.00 – 10.00 priprava optimistov in teorija  
10.15 – 10.30 malica  
10.30 – 12.30 jadrnanje / druge dejavnosti  
12.30 – 13.30 kosilo  
14.00 – 16.30 jadrnanje  
16.30 – 17.00 starši prevzamejo otroke

Do 17.00 ure morajo starši obvezno prevzeti otroka.



### **Pogoji vpisa**

- Starost: od 6 do 12 let
- Obvezno znanje plavanja
- Zdravniško spričevalo

### **Potrebna oprema:**

#### **Potrebno za jadrnanje:**

- Kratke hlače
- Majčka
- Kopalke
- Čevlji primerni za vodo
- Čepica
- Brisača
- Zaščitna krema za sonce

Otroci naj imajo tudi jutranjo malico in plastenko vode.

### **Klub nudi tečajnikom**

- Jadralno opremo in logistiko
- Vpis v jadrnalno zvezo
- Zavarovanje
- Strokovno vodstvo

