

## Informazioni TPK CNT Sirena

Al Club nautico triestino SIRENA l'attività velica si suddivide nell'organizzazione di corsi di vela, attività giovanili e attività su cabinati. Sono più di quaranta i velisti attualmente impegnati nella vela agonistica, di cui venti juniores. Ogni anno oltre ottanta giovani apprendisti frequentano la scuola di vela estiva.

**Contatti**  
**TPK CNT SIRENA ASD 1924**  
Viale Miramare, 32  
34132 TRIESTE  
Telefono 040 422696  
E mail: [info@tpkcntsirena.it](mailto:info@tpkcntsirena.it)



**Scuola vela estiva per bambini**  
**dai 6 ai 12 anni**

La scuola di vela al TPK Sirena si svolge nei mesi estivi presso la nostra sede nautica in riva al mare ed è destinata a tutti gli alunni delle scuole elementari e medie, che desiderano avvicinarsi al mondo della vela. I corsi di una settimana permettono ai bambini di conoscere e padroneggiare le basi della vela; inoltre, i corsisti scoprono i segreti del mare e del vento, apprendono le basi della meteorologia, conoscono la barca a vela Optimist e i suoi componenti, acquisiscono abilità sull'imbarcazione dall'equilibrio all'uso del timone e allo sfruttamento del vento. L'attività principale, soprattutto nei primi giorni di corso, è il gioco. I bambini nuotano con il giubbotto di salvataggio, gareggiano nel canottaggio, navigano, passano la palla da una barca all'altra, rafforzano amicizie reciproche, incontrano nuovi coetanei, ecc. In questo modo tutti possono divertirsi in compagnia, superare ogni iniziale paura dell'acqua e della navigazione e innamorarsene in modo discreto. In un breve periodo di tempo, i bambini acquisiscono l'abilità e la sicurezza necessarie e padroneggiano gradualmente le abilità della vela. Un bambino, che completa un corso di una settimana può assemblare il suo Optimist e navigare autonomamente.



**CLUB NAUTICO**  
**TRIESTINO**  
**SIRENA 1924**



## Corsi per principianti e Corsi avanzati

## Programma giornaliero

## Il Club fornisce

### Corsi per principianti:

- Dal 19. giugno al 23. giugno 2023
- Dal 26. giugno al 30. giugno 2023
- Dal 03. luglio al 07. luglio 2023
- Dal 10. luglio al 14. luglio 2023
- Dal 17. luglio al 21. luglio 2023
- Dal 24. luglio al 28. luglio 2023
- Dal 31. luglio al 04. agosto 2023
- Dal 07. agosto al 11. agosto 2023

### Corsi avanzati:

- Dal 21. agosto al 25. agosto 2023
- Dal 28. agosto al 01. settembre 2023

### Orario:

Dal lunedì` al venerdì`  
dalle 8.30 alle 17.00

08:30-09:00 i genitori portano i propri figli presso la sede del TPK Sirena e li consegnano agli istruttori

09:00-10:00 abilità motorie di base e giochi

10:15-10:30 merenda

10:30-13:00 preparazione degli Optimist e teoria

13:00-14:00 pranzo

14:30-16:30 navigazione

17:00 i genitori vanno a prendere i figli presso la sede del TPK Sirena

I genitori devono ritirare i bambini alle 17:00.

Inoltre, durante la settimana: ginnastica, disegno, gita e pesca

### Condizioni per l'iscrizione:

- Età: dai 6 ai 12 anni
- Conoscenza obbligatoria del nuoto
- Certificato medico non agonisti

### Equipaggiamento necessario:

- Pantaloncini
- Maglietta
- Costume da bagno
- Scarpe adatte per l'acqua
- Beretto
- Asciugamano
- Crema solare protettiva

**I bambini devono avere con se la merenda e bottiglietta d'acqua.**

- Attrezzature e logistica per la vela
- L'iscrizione alla FIV
- Assicurazione FIV
- Istruttori qualificati

### ISCRIZIONE:

Iscrizione e pagamento entro e non oltre 5 giorni prima dell'inizio di ogni corso.

### Tariffa per la prima settimana:

Per i soci: 140€ + eventuale pranzi

Per i non soci: 175€ + eventuali pranzi

### Tariffa per le settimane successive alla frequentata settimana (dal secondo corso in poi):

Per i soci: 112€ + eventuali pranzi

Per i non soci: 150€ + eventuali pranzi

10% di sconto per fratelli / sorelle.

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

Cinque giorni prima dell'inizio di ogni corso, presso la segreteria o tramite bonifico bancario sul nostro conto corrente presso ZKB.

(IBAN: IT16B0892802200010000003403).

I pagamenti per i pranzi vengono saldati separatamente in segreteria prima dell'inizio del corso.